



Ideenpool für Familien

Nr. 7 – 30.04.2020 von Andrea, Doris, Gottfried und Christine

Spezial: Familienstunde zum Thema – Ich bin wertvoll! (siehe extra Dokument)

Mit vielen kreativen Ideen für einen Familiengottesdienst daheim.

Spezial für alle Mamas – herunterladen und vielleicht bei einer Tasse Tee / Kaffee gut-tun-lassen. (siehe extra Dokument)

Tipp: Bereits in diesem Ideenpool gibt es einige Ideen, die Väter gut mit ihren Kindern für den Muttertag vorbereiten können oder ältere Kinder für ihre Eltern. 😊

Hinweis: Im letzten Ideenpool haben wir euch zu einem Burg-Bau-Wettbewerb eingeladen. Es ist egal aus welchem Material ihr die Burg baut, wie groß sie wird, etc.... Lasst eurer Fantasie freien Lauf. Dann noch 1 – 3 Bilder an christine.stern@cjb.de oder per [WhatsApp an 17631316430](https://www.whatsapp.com/channel/0029917631316430) senden. Die ersten drei Plätze gewinnen. Einsendeschluss ist der 10. Mai 2020.

Bastelideen:

Bildercollage zum Muttertag

Mit Bildern, was die Mutter alles für Arbeiten und Aufgaben erledigt eine Dankeschön-Bildercollage erstellen.

Material:

Handy oder Fotoapparat, Schere, Stifte, großes Blatt (A3 oder größer) Kleber

Beschreibung:

In die Mitte des Plakats mal man ein großes DANKE. Nun überlegt man, welche Arbeiten und Aufgaben die Mutter alles für einen erledigt, stellt diese nach und fotografiert sie. Dann druckt man die Fotos aus und klebt sie um das Danke herum auf das Plakat. Dann kann man alles noch bunt anmalen und dekorieren, evtl. unterschreiben – fertig!



Geschenkwürfel für den Muttertag

Mama bekommt von den Familienmitgliedern einen Würfel zum Muttertag geschenkt. Auf den 6 Seiten des Würfels sind als Bild oder Schrift Aufgaben zu sehen, die Mutter jeden Tag für die Familie macht.

In der kommenden Woche darf Mutter jeden Tag einmal würfeln. Die Aufgabe, die oben liegt, wird von einem Familienmitglied erledigt!

Material:

Papier, Schere, Kleber, Malstifte ...



Und so geht es:

Leere Würfelvorlage https://www.kidsweb.de/spiele/wuerfel_basteln/wuerfel_leer_vorlage.pdf auf ein weises Papier (etwas dicker) ausdrucken. Evtl. sogar etwas größer ausdrucken. Jetzt kann man die Aufgaben draufschreiben oder die Aufgaben malen oder passende Bilder ausdrucken und aufkleben. Wenn mehrere den Würfel schenken, kann man auch überlegen, wer welche Aufgabe übernimmt und Namens Kürzel ergänzen. Den Würfel noch hübsch gestalten, ausschneiden, an den vorgezeichneten Kanten das Papier falten und dann an den Klebelaschen mit Kleber zusammenkleben.



Schöne Bilderideen mit Handabdrücken

<https://freshideen.com/dekoration/dekoideen/handabdruck-bilder.html>

<https://www.kinderspiele-welt.de/basteln-und-werkeln/schmetterling-handabdruck.html>



Pop-up-Karte-Muttertag

https://www.winklerschulbedarf.com/Themes/Winkler_AT/Content/images/cms_upload/pdf/Pop_up_Karte_KB2020-04.pdf



Ob ihr auch so große Seifenblasen hinbekommt?

<https://www.pinterest.de/pin/48906345936329641/>

Blumen aus Eierkarton

Aus Eierkartons kann man unterschiedliche Blumen ausschneiden bzw. reißen und dann bunt bemalen. Die Blumen dann entweder als Strauß oder Mobile zusammenstellen und schon hat man ein schönes, dauerhaftes Geschenk für den Muttertag.

Material:

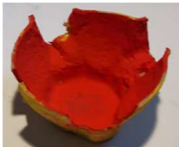
Eierkartons, Schere, evtl. Cuttermesser, Heißkleber, Wasser- oder Dispersionsfarbe, Faden, Ast für Mobile, Pfeifenreiniger für Blumenstrauß

Beschreibung unterschiedlicher Blumen:



Den Deckel des Eierkartons schneiden wir in zwei bis drei Kreise. Die Kreise schneiden wir bis zu einem Durchmesser von ca. 2 Zentimeter zur Mitte hin ein. Und biegen dann jeden zweiten Einschnitt hoch

Die Mittelteile kann man mit dem Cuttermesser oder der Schere abschneiden oder herausbrechen.



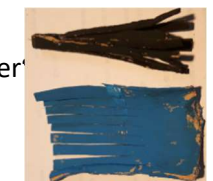
Die „Eierbehälter auf gleicher Höhe abschneiden und bis zur gleichen Höhe wie der Übergang einschneiden.

Sonst kann man längliche Kartonteile einschneiden und „Samenträger“ daraus machen. Man dreht sie nach dem Anmalen zusammen und klebt sie in eine Blüte.



Nun wird auf allen Seiten bemalt.

Um noch mehr unterschiedliche Blüten zu bekommen, kann man auch mehrere Teile als Blüte kombinieren und noch Perlen verwenden. Mit Heißkleber funktioniert das Verbinden prima.



Die Blüten werden von oben nach unten mit einer Nadel durchstochen und ein Faden durchgezogen. Entweder klebt man die Blüten am Faden fest oder macht einen Knoten, sodass die Blüte nicht nach unten rutscht.

Für unsere Jüngsten:



Massagegeschichte: Wir pflanzen einen Apfelbaum

<https://www.kita-turnen.de/massagegeschichte-fuer-kinder/>



Wer kennt von euch den Herr Nasenmann? Ein Fingerspiel für die Krabbelkinder:

<https://www.youtube.com/watch?v=XnHdQem-iOk>

10 kleine Zappelfinger <https://www.youtube.com/watch?v=ui-9DgkerWI>

Meine Hände sind verschwunden <https://www.youtube.com/watch?v=wtJGAJrvFu8>

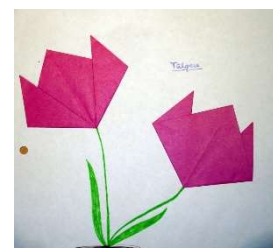
hier eine Seite mit ein paar Spielideen http://www.kleine-lauscher.de/dialog/tipp_kiste/spieletipps/2005/2005_05_30_spielideen_fuer_krabbelkinder.htm

Bewegungslied: Die Räder vom Bus gehen rundherum

<https://www.erzieherin-ausbildung.de/praxis/lieder-reime-spiele-bewegungsspiele/bewegungslied-die-raeder-vom-bus>

Ein schönes Tulpenbild

<https://www.kinderspiele-welt.de/basteln-und-werkeln/tulpen-falten.html>



Spiel zum Muttertag – Wer kennt Mama am besten?

Material:

Fragekarten (ausdrucken), Stifte

Spielablauf

Die Fragekarten ausdrucken, oder selbst Fragen festlegen. Jeder beantwortet Fragen zur Mama selbständig (auch die Mutter selbst). Dann liest Mama ihre Antworten vor. Jeder vergleicht seine Antworten damit. Stimmen sie mit der Antwort der Mutter überein, gibt es einen Punkt. Wer am Ende mehr Übereinstimmungen hat gewinnt das Spiel.

Fragekarte:

Wer kennt Mama am besten?

Name:

	Fragen	Antworten	Punkte
1	Lieblingsfarbe der Mama		
2	Lieblingsessen der Mama		
3	Lieblingsfilm der Mama		
4	Lieblingslied der Mama		
5	Lieblings Vers aus der Bibel		
6	Lieblingsgegenstand der Mama		
7	Hobby der Mama		
8	Wann steht Mama meist auf		
9	Name der Freundin von Mama		
10	Was macht Mama nicht gerne		

Spiele mit Münzen:

Münzenstapeln

Material: verschiedene Münzen – jeder Spieler die gleichen Münzen und Anzahl

Jeder bekommt eine Anzahl an Münzen (entweder alle z.B. nur Cent-Münzen oder alle die gleichen unterschiedlichen (jeder 1 Cent, 2 Cent, ...). Jetzt geht es reihum. Jeder legt eine Münze nach der anderen auf einen Stapel. Ziel ist, dass keine Münze herunterfällt. Fällt bei einem Spieler eine Münze oder mehrere herunter, dann bekommt derjenige sie zu seinen dazu.

Wer hat zuerst keine Münzen mehr? Fällt der ganze Turm um, ist das Spiel auch aus.

Münzenboccia

Material: farbige Münze und pro Spieler eine Münze

Jeder bekommt eine Münze. Eine andersfarbige Münze wird auf ein festgelegtes Spielfeld geworfen.

Nacheinander werfen/ schussern die Teilnehmer ihre Münze von einer Linie möglichst nah an die andersfarbige Münze heran. Wer ist am nächsten dran?

Münzen an die Wand

Material: pro Spieler eine oder mehrere Münzen

Jeder bekommt eine Münze. Der Reihe nach versucht jeder die Münze so nah wie möglich an die Wand zu werfen – ohne sie aber zu treffen. Wer ist am nächsten dran?



Münzen in die Tore

Material: Schuhkarton, Schere oder Cutter, evtl. Farbe und Stift

Aus einem Schuhkarton könnt ihr euch ein Tor basteln – dreht in dazu so um, dass unten die Öffnung ist. Dann schneidet verschieden große Tore aus – ihr könnt auch mehrere Kartons nehmen und so viele Tore gestalten. Dann stellt ihr euch an einer Linie auf und versucht in die Tore zu schussern. Je kleiner das Tor, desto mehr Punkte. (Ihr könnt vorher über die Tore die Punkte schreiben) Wer hat am Ende die meisten Punkte? Dazu spielt ihr einfach mehrere Runden nacheinander.

Münzenschiffe

Material: großer Behälter (Wanne, Eimer), pro Spieler 3 Münzen, Stück Styropor oder Papierschiff oder Plastikschale

Füllt einen großen Behälter mit Wasser. Nehmt ein Styroporstück oder faltet ein Schiff oder nehmt eine Plastikschale oder irgendetwas, das schwimmt und legt es in das Wasser. Jetzt stellt euch um den Behälter und versucht den Gegenstand mit einer Münze zu treffen, sodass sie auf dem Gegenstand liegenbleibt und nicht ins Wasser fällt.

Münzen ins Glas

Material: Glas mit Wasser, jeder Spieler gleiche Anzahl von Münzen

Füllt ein Glas voll mit Wasser. Reihum legt ihr Münzen ins Wasser – Wie viele passen in das Glas, ohne, dass es überläuft? Dann probiert es aus? Wer lag richtig oder war mit seiner Schätzung nah dran?



Münze auf dem Tisch

Material: Tisch, pro Spieler eine Münze

An der kurzen Tischseite stellt ihr euch hintereinander auf. Jetzt versucht ihr nacheinander eure Münze so nah wie möglich an das Ende des Tisches zu schussern. Wer ist am Ende am nächsten? Fällt die Münze vom Tisch ist derjenige für diese Runde ausgeschieden.

Cent verstecken

Material: eine Cent-Münze oder beliebige Münze

Einer versteckt seine Münze irgendwo im Raum. Die anderen schauen so lange weg/gehen vor dir Tür. Dann kommen sie wieder rein und müssen suchen, wo die Münze versteckt ist. (Sie sollte so versteckt sein, dass nichts angefasst oder aufgemacht/hochgehoben werden muss.) Wenn einer die Münze entdeckt hat, setzt er sich leise, ohne etwas zu verraten auf einen Stuhl und zeigt so, dass er die Münze gefunden hat (Nicht aufschreien oder die Münze wegnehmen!). Wer findet sie als letzte? Ihr könnt nach einiger Zeit auch Hinweise geben: Eher oben/unten, heiß/kalt, ... Danach kann derjenige die Münze erneut verstecken, der sie als erstes entdeckt hat.

Spiele für Ältere

Wo ist die Münze?

Material: eine Münze

Ihr gebt eine Münze im Kreis verdeckt herum. Am leichtesten ist es, wenn ihr am Tisch sitzt und unter dem Tisch die Münze weitergebt. Einer macht nicht mit und sagt irgendwann „Stopp“ und einen Befehl. Jetzt legen alle entsprechend dem Befehl ihre Hände auf den Tisch, auch der, bei dem die Münze gerade ist. Nun muss der „Befehlsgeber“ raten, bei wem sich die Münze versteckt.

Befehle:

- Flach – Hände flach auf den Tisch legen
- Faust – beide Hände zu Fäusten bilden
- Hoch – Hände hoch aufstellen, dass die Finger den Tisch berühren – die Daumen können nach hinten gerichtet sein, so dass man dort die Münze verstecken kann
- Pistole – Hände wie eine Pistole machen
-

Münzfußball

Material: Tisch, Tesakrepp, pro Spieler mind. 1 Münze

An den kurzen Tischseiten stellt sich je ein Spieler auf und klebt mit Tesakrepp o.ä. ein Tor auf den Tisch. Schaut, dass die Tore gleich sind. Euer Ball ist die Münze. Immer abwechselnd dürft ihr die Münze in Richtung Tor schnippen und hoffentlich treffen 😊.

Münzen fangen

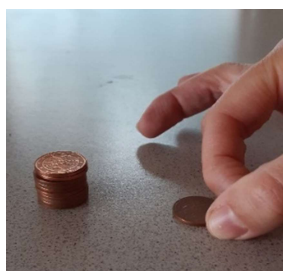
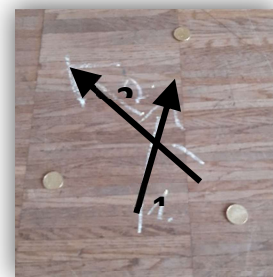
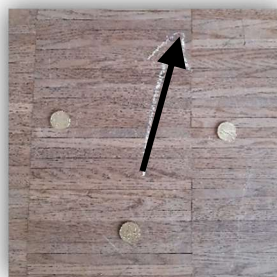
Material: pro Spieler eine Münze

Winkelt euren Arm so an, dass der Ellenbogen/Unterarm waagrecht nach oben schaut. Dann legt auf den Ellenbogen eine Münze und bewegt dann schnell den Arm nach vorne und versucht die Münze aufzufangen.

Münzenschießen

Material: pro Spieler 3 Münzen

Ihr braucht eine Strecke, die eben ist. Ihr legt 2 Münzen als Tor hin und schnippt die 3 durch das Tor. Jetzt liegen die 3 Münzen anders. Die Münze, die am weitesten hinten liegt, wird nun durch die anderen beiden (die wieder ein Tor bilden) durchgeschnippt. Wie schnell erreicht ihr euer Ziel? Ihr könnt allein oder im Wettkampf gegeneinander spielen.



Hält der Turm?

Material: 10 Münzen, pro Spieler 1 Münze

Baut einen Turm aus 10 Münzen. Dann versucht ihr mit einer 11. Münze die unterste weg zu kicken, ohne, dass der Turm umfällt.

Wird die Münze nass?

Material: Glas mit Wasser, Spielkarte, Münze

Legt auf ein Glas mit Wasser eine Spielkarte und darauf dann eine Münze. Dann zieht die Karte weg – fällt die Münze ins Wasser und wird nass?



Münzen ertasten

Material: verschiedene Münzen

Ertastet die verschiedenen Münzen und merkt euch ihre Besonderheiten. Dann macht ihr die Augen zu und einer gibt euch eine Münze in die Hand. Erkennt ihr sie?

Variante: Ihr bekommt nacheinander mehrere Münzen und müsst ihren Wert zusammenzählen



Spiele - FÜR DRAUßEN

Luftballonflug ohne Hände

Material: pro Spieler ein Luftballon

Spielablauf: Jeder erhält einen aufgepusteten Luftballon. Auf das Startkommando müssen die Spieler nun den Luftballon in die Luft schubsen. Sie dürfen dabei aber keinesfalls ihre Hände zur Hilfe nehmen. Da kommen Körperteile wie Knie, Füße, Ellenbogen, Schultern, der Kopf etc. zum aktiven Einsatz. Wer schafft den längsten Luftballonflug, ohne die Hände zu verwenden?

Variante: Zwei Spieler bilden ein Paar und müssen immer im Wechsel den Luftballon anschubsen.



Ein Hut, ein Stock, ein Regenschirm – Lockert jeden Spaziergang und jede Familien-Wanderung auf!

Material: nichts

Spielablauf:

Alle haken sich unter, singen und versuchen, sich im Takt in Bewegung zu halten. Der berühmte Vers geht so: „Und 1* und 2* und 3* und 4* und 5* und 6* und 7* und 8*.

Ein Hut*, ein Stock*, ein Re* - gen - schirm*, und vorwärts, rückwärts, seitwärts, ran.

Hacke, Spitze, hoch das Bein!"

Das allererste „Und“ gibt den Auftakt, um den rechten Fuß vor zu schwingen, ebenso gilt das bei jeder Stelle mit Sternchen (*). Bei „vorwärts, rückwärts, seitwärts, ein...“ wird von allen Mitspielern die entsprechende Bewegung mit dem rechten Fuß ausgeführt. In der Wiederholung dann auch mit dem linken Fuß.

Hier ein Link zum Reinhören: <https://www.youtube.com/watch?v=PLe2nc1hATQ>

Auf leisen Sohlen

Material: Augenbinde

Spielablauf:

Ein Kind steht mit verbundenen Augen an einem Baum im Wald. Aufgabe der Mitspieler ist es, sich von einer ca. drei Meter entfernten Startlinie unbemerkt anzuschleichen. Das Kind mit den verbundenen Augen darf um den Baumstamm herumgehen, sich aber nicht entfernen. Ein Mitspieler, der beim Anschleichen ertappt wurde, muss zur Startlinie zurück. Dann ist der nächste Mitspieler dran mit möglichst geräuschlosem Anschleichen.

Backen und Kochen:

Backen mit den Jüngeren – das macht Spaß

<https://www.kinderspiele-welt.de/kinderrezepte/marmeladen-muffins.html>



Ein leckeres Frühstück?

<https://www.backenmachtgluecklich.de/rezepte/waffeln-grundrezept.html>

Selbstgemachte Schokoladentafeln – der eigenen Fantasie sind keine Grenzen gesetzt

<https://www.backenmachtgluecklich.de/rezepte/selbstgemachte-schokoladentafeln.html>



Herz ist Trump

<https://www.schule-und-familie.de/rezepte/rezepte-zum-muttertag/muttertags-plaetzchen.html>

Hast du schon mal eine Herzpizza gebacken und gegessen?

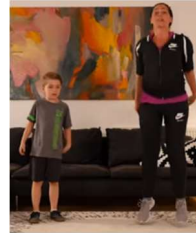
<https://www.oetker.de/rezepte/r/herz-pizza>



Muttertaggedichte:

Meine liebe Mutter du,
ich will dir Blumen (oder „etwas“) schenken.
Was ich dir sagen will dazu,
das kannst du dir schon denken.
Ich wünsch dir Glück und Fröhlichkeit,
die Sonne soll dir lachen!
So gut ich kann und allezeit
will ich dir Freude machen.
Denn Muttertage, das ist wahr,
die sind an allen Tagen.
Ich hab dich lieb das ganze Jahr,
das wollte ich dir sagen.
(Verfasser nicht bekannt)

Liebe Mutter!
Ich lieb dich so fest wie der Baum seine Äst,
wie der Himmel seine Sterne,
so hab ich dich gern.



Für die Fitness:

Familien Workout #01 - Kraft, Beweglichkeit, Koordination
<https://www.youtube.com/watch?v=PQmX9wpvtkg>

Lieder:

Volltreffer (Liederbuch: Alles jubelt, alles singt)

https://www.youtube.com/watch?v=jarJF2Z9oJo&list=RDjarJF2Z9oJo&start_radio=1

Bist du groß oder bist du klein

<https://www.youtube.com/watch?v=9bCUdqxKWXQ&list=RDjarJF2Z9oJo&index=2>

Danke Gott, du gibst mir Augen

<https://www.youtube.com/watch?v=9Ffu1146UJU>

Muttertags Lied

<https://www.kinderspiele-welt.de/muttertag/muttertagslied.html>

Meine Mama das ist sonnenklar (von Ralf Zuckowski) <https://www.youtube.com/watch?v=d0xBm082KDA>

Text: <https://www.songtexte.com/songtext/rolf-zuckowski-und-seine-freunde/meine-mami-13ec9945.html>

Wie Gott über dich denkt (Mike Müllerbauer) <https://www.youtube.com/watch?v=qf0O5FwkIkI>

Sonstige Ideen, Links:

Jetzt kein Kind alleine lassen – Soforthilfe in Zeiten von Corona – Gemeinsam gegen Missbrauch

<https://www.deine-playlist-2020.de/>

Info:

Der cjb – LKG Ideenpool für Familien kann von folgenden Homepages heruntergeladen werden:

cjb.de oder **lkg.de** (beides mal etwas nach unten scrollen, dann erscheinen die Downloads gleich auf der ersten Seite)

Christlicher Jugendbund in Bayern und Landeskirchliche Gemeinschaft,

Waldstraße 1, 90617 Puschendorf

Ansprechperson für cjb: Christine Stern, Kinder- und Jungscharreferentin, christine.stern@cjb.de

Ansprechpersonen für LKG: Andrea Haack, Kinder- und Jugendreferentin LKG Nürnberg, andrea.haack@lkg.de

Doris Täuber, Kinder- und Jugendreferentin LKG Kulmbach, doris.taeuber@lkg.de

Gottfried Betz, Prediger LKG Dombühl & Bechhofen, gottfried.betz@lkg.de